

HEEL & EASY

Chorégraphe : Marianne LANGAGNE

Description : 32 Temps - 4 Murs - Danse en ligne (Octobre 2008)

Niveau : Débutant/intermédiaire

Musique : SO SO LONG par DIERKS BENTLEY

Intro 16temps

STEP RIGHT TWICE, TOUCH, STEP LEFT TWICE, TOUCH & CLAP

1 - 2 Pas droit à droite, ramène PG

3 - 4 Pas droit à droite, TOUCH PG & CLAP

5 - 6 Pas gauche à gauche, ramène PD

7 - 8 Pas gauche à gauche, TOUCH PD & CLAP

TRIPLE LATERAL RIGHT, ROCK STEP, TRIPLE $\frac{1}{4}$ TURN LEFT, STOMP TWICE

1 & 2 PD à droite & PG rejoint, PD à droite

3 - 4 PG devant, Revenir sur PD

5 & 6 PG à gauche & PD rejoint, PG devant en $\frac{1}{4}$ de tour à gauche

7 - 8 STOMP D, STOMP G

HEEL GRIND RIGHT & LEFT, RIGHT FOOT BACK, LEFT FOOT BACK TWICE

1 - 2 Pivoter sur talon droit, Pivoter sur talon gauche

3 - 4 Reculer PD, Reculer PG près du PD

5 - 6 Pivoter sur talon droit, Pivoter sur talon gauche

7 - 8 Reculer PD, Reculer PG près du PD

ROCK STEP RIGHT, TRIPLE HALF TURN RIGHT, LOCK LEFT FOOT, TRIPLE LEFT FORWARD

1 - 2 PD devant, revenir sur PG

3 & 4 PD en $\frac{1}{2}$ tour à droite & PG rejoint, PD devant

5 - 6 PG devant, croise PD derrière PG,

7 & 8 PG devant & PD rejoint, PG devant

LA DANSE EST TERMINEE, VOUS POUVEZ RECOMMENCER EN GARDANT LE SOURIRE ...