



**Oye-Plage Country Club**  
**03.21.82.57.45**

**oyeplagecountryclub@free.fr**

## **Shut up and Drive**

**Musique:** Shut up and Drive par Chely Wright

**Chorégraphe:** Linda Blanchard

**Type:** Danse en couple, 40 pas, Niveau Débutant

Position: Face à Face (Les mains au niveau des épaules)  
Paume G de l'homme dans paume D de la femme  
Paume D de l'homme dans paume G de la femme  
Musique: Shut Up And Drive - Chely Wright (Départ après le mot  
drive)

1-8 CROSS ROCK, STEP, HOLD, CROSS ROCK, STEP, HOLD  
1-4 Homme : Croiser G devant le pied droit, Ramenez le poids sur  
le pied D, Step G à côté du pied droit, Pause  
Femme : Croiser D derrière le pied gauche, Ramenez le poids  
sur le pied G, Step D à côté du pied gauche, Pause  
5-8 Homme : Croiser D devant le pied gauche, Ramenez le poids sur  
le pied G, Step D à côté du pied gauche, Pause  
Femme : Croiser G derrière le pied droit, Ramenez le poids  
sur le pied D, Step G à côté du pied droit, Pause

9-16 ROCK STEP ¼ TURN, STEP, HOLD, STEP, SLIDE, STEP, HOLD  
1-4 Homme : Rock G arrière ¼ tour à gauche, Ramenez le poids sur  
le pied D, Step G avant, Pause  
(Terminez right open promenade)  
Femme : Rock D arrière ¼ tour à droite, Ramenez le poids sur  
le pied G, Step D avant, Pause  
(Terminez right open promenade)

5-8 Homme : Step D avant, Glisser G à côté du pied D, Step D  
avant, Pause  
Femme : Step G avant, Glisser D à côté du pied G, Step G  
avant, Pause

17-24 ROCK STEP, STEP, HOLD, STEP, LOCK, STEP, HOLD  
1-4 Homme : Rock G avant, Ramenez le poids sur le pied D, Step  
G arrière, Pause  
Femme : Rock D avant, Ramenez le poids sur le pied G, Step D  
arrière, Pause  
5-8 Homme : Step D arrière, Lock G devant le pied droit, Step D  
arrière, Pause  
Femme : Step G arrière, Lock D devant le pied gauche, Step G  
arrière, Pause

25-32 ROCK STEP, STEP, HOLD, STEP, STEP ¼ TURN, STEP ½ TURN, HOLD

1-4 Homme : Rock G arrière, Ramenez le poids sur le pied D, Step G avant, Pause (Lâché les mains)

Femme : Rock D arrière, Ramenez le poids sur le pied G, Step D avant, Pause (Lâché les mains)

5-8 Homme : Step D avant, Step G  $\frac{1}{4}$  tour à gauche, Step D  $\frac{1}{2}$  tour à gauche, Pause (Terminez face à face)

Femme : Step G avant, Step D  $\frac{1}{4}$  tour à droite, Step G  $\frac{1}{2}$  tour à droite, Pause (Terminez face à face)

33-40 ROCK STEP, STEP, HOLD, STEP, STEP  $\frac{1}{4}$  TURN, STEP  $\frac{1}{4}$  TURN, HOLD  
(Reprenez la main droit de la femme dans la main gauche de l'homme)

1-4 Homme: Rock G arrière, Ramenez le poids sur le pied D, Step G avant, Pause

Femme : Rock D arrière, Ramenez le poids sur le pied G, Step D avant, Pause

(Sur le 5e comptes l'homme passe dessous le bras D de la femme pour commencer la traverse, Il doit venir

Prend la place de la femme, face à face prête à recommencer la danse sur le deuxième mur)

5-8 Homme : Step D avant, Step G  $\frac{1}{4}$  tour à gauche, Step D  $\frac{1}{4}$  tour à gauche, Pause

Femme : Step G avant, Step D  $\frac{1}{4}$  tour à droite, Step G  $\frac{1}{4}$  tour à droite, Pause